

## Perfekte Ironman-Generalprobe

■ MARIAHOF. Mit dem Sieg beim spektakulären Tri Motion-Half in Saalfelden ist Simone Helfenschneider-Ofner am Steinernen Meer auch die letzte Generalprobe in Blickrichtung Ironman Austria am 30. Juni in Klagenfurt gelungen.

Auf den Distanzen 2 Kilometer Schwimmen, 80 Kilometer Rad und noch einmal 20 Kilometer im Laufschrift war die Mariahoferin eine Klasse für sich.

Nach 3:56:44 Stunden blieb Helfenschneider-Ofner vor Profitriathletin Lisi Gruber und Nathalie Alexander in überlegener Manier siegreich. Das Rennen war geprägt von Dauerregen und Kälte. Vor allem auf der Radstrecke konnte die spätere Siegerin ihre Stärke ausspielen, die Laufstrecke wurde dann zu einer echten Schlamm Schlacht. Die sympathische Ausdauersportlerin fühlt sich jetzt bereit für den Ironman und die Vorfreude auf ihren Saisonhöhepunkt steigt damit von Tag zu Tag.