

# Jausenführerschein für Schüler

Gesunde Ernährung in der Neuen Mittelschule Neumarkt im Fokus.

NEUMARKT. Im Wahlpflichtfach „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“ machten die Schüler der Neuen Mittelschule Neumarkt unter der Leitung von Christine Bacher bei einem österreichweiten Projekt mit, dem Trink- und Jausenführerschein. Dieser vermittelt erlebnis- und praxisorientiertes Ernährungswissen, zeigt Schülern den Stellenwert einer gesunden Ernährung und Schuljause auf und fördert ein gesünderes Ess- und Trinkverhalten. Kinder sollen neugierig und motiviert ihr Essverhalten selbst gestalten lernen.

Der Führerschein hat eine geplante Laufzeit von fünf Wochen. Pro Woche wird mit der Klasse jeweils eines der insgesamt fünf Module in einer Unterrichtsstunde erarbeitet. Parallel zum Unterricht beobachten die Schüler über vier Wochen lang auf einfache Wei-



**Die Schüler** der Neuen Mittelschule Neumarkt bekamen ihren Trink- und Jausenführerschein überreicht.

Foto: KK

se die Zusammensetzung ihrer Schuljause mit Hilfe eines Jausentagebuchs. Das Jausentagebuch unterstützt die Kinder dabei, ihr Wissen und Verhalten im Bereich Ernährung zu verbessern. Auch die Eltern werden durch Handouts regel-

mäßig in das aktuell bearbeitete Thema mit einbezogen. Im Anschluss findet eine theoretische und praktische Führerscheinprüfung statt. Bei positivem Abschluss erhält jedes Kind einen Trink- und Jausenführerschein überreicht.