

Führerschein für die Jause

In NMS Neumarkt wurde Trink- und Jausenführerschein vergeben.

NEUMARKT. Nachhaltig etwas zur Gesundheit der Jugendlichen beizutragen, kann in der heutigen Zeit gar nicht leicht sein. Frei nach dem Motto „Learning by doing“ lernen die Schüler der NMS Neumarkt unter der Leitung von Christine Bacher im Wahlpflichtfach „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“ genau diese Dinge. Zur Motivation diente dieses Semester ein österreichweites Projekt, der neue Trink- und Jausenführerschein. Innerhalb von fünf Wochen werden unterschiedliche Module absolviert, die sich speziell auf das Trink- und Essverhalten der Schüler beziehen. Neben dem fachspezifischen Input im Unterricht werden die Jugendlichen selbst aktiv, indem sie ihr Trink- und Essverhalten in einem Jausentagebuch festhalten und auch die Eltern werden durch Handouts regelmäßig



Die Schüler der Naturparkschule Neumarkt ernähren sich durch das Projekt besser.

Foto: KK

informiert und mit in das Projekt eingebunden.

Bei der im Anschluss abzulegenden theoretischen und praktischen Führerscheinprüfung können die Schüler ihr neu angeeignetes Wissen zeigen, welches nach positivem

Abschluss mit dem offiziellen Trink- und Jausenführerschein honoriert wird. In der Naturparkmittelschule Neumarkt übernahm Direktor Josef Präsent die ehrenvolle Aufgabe, den Schülern ihre Zertifikate zu überreichen.