

# Zwei Frauen, zwei Männer, eine gute Idee

2200 Kilometer und 30.000 Höhenmeter innerhalb von vier Tagen mit dem Fahrrad: Die Herausforderung „Race around Austria“ geht ein Quartett aus dem Murtal an. Die sportliche Leistung soll wieder einem guten Zweck zugutekommen.

MICHAELA FRÖHLICH

Im Vorjahr radelten Magdalena Merl, Anna Schiefer und Gerald Horn 3000 Kilometer für den guten Zweck vom Polarkreis in Norwegen nach Oberwölz (wir berichteten). Nun steht die nächste extreme Tour bevor: das „Race around Austria“, bei der David Präsent mit von der Partie ist. 2200 Kilometer und 30.000 Höhenmeter wollen sie bei diesem Rennen in vier Tagen zurücklegen.

Die Oberwölzerin Merl, die Flachauerin Anna Schiefer und die beiden Mariahofer Präsent und Horn gehen als „Team Licht ins Dunkel“ an den Start. Das Team kann mit Spenden unterstützt werden. „Das Geld geht direkt an Licht ins Dunkel“, so Extremsportler Horn, der schon mehrmals für den guten Zweck ordentlich in die Pedale getreten ist. Horn betreibt ein Marketingbüro, seine Mitstreiter sind Stu-

denten. Im Vorjahr tauschten Schiefer und Merl ihre klassische Maturareise gegen die Fahrt mit dem Rad, um Menschen zu unterstützen, denen es nicht so gut geht. „Sie wollten dies erneut machen, im Winter haben wir beschlossen, am Race around Austria teilzunehmen“, erzählt Horn. Einige Trainingswochenenden hat das sportliche Quartett bereits hinter sich gebracht. Horn glaubt, dass die Herausforderung dieses Mal größer ist als die Tour im Vorjahr. Gefahren wird non-stop: Geplant ist, dass die zwei Frauen und die zwei Männer immer abwechselnd im Sattel sitzen. Start ist am 15. August.

## Einzelstarter

Es gibt bei diesem Rennen auch Einzelstarter, die die 2200 Kilometer entlang der österreichischen Grenze alleine zurücklegen. „Das hätte mich auch ge- reizt“, schmunzelt Gerald Horn.



Gerald Horn, Anna Schiefer, David Präsent und Magdalena Merl (v. l.) radeln 2200 Kilometer für Licht ins Dunkel

**A-T-T**  
**ALARM UND**  
**TELEFON TECHNIK**  
Teil 2  
www.a-t-t.com

♦ **Ing. Karl Lorenz von A-T-T weiß, wie man sich vor Einbrechern schützt** KK

## Sicherheit und Schutz für daheim

Immer häufiger passiert es, dass dreiste Einbrecher sogar dann in ein Haus einsteigen, wenn die Besitzer daheim sind. Damit Sie in einer solchen Situation früh genug gewarnt werden, gibt es moderne Funkalarmanlagen: Eine Außenhaussicherung in Kombination mit einer Außensirene und Telefonbenachrichtigung sind der Grundstein für einen sicheren Schlaf.

**GRAZ, TRIESTERSTR. 375,**  
Tel. 0664-26 33 722.



## WER, WAS, WOHN

### HILFE

**Ärztendienst** Tel. 141  
**Kinder-mobiler Notfalldienst** Tel. 69 15 12

**Apothekennotdienst**, Gruppe 8:  
**Nachdienstwechsel** um 8 Uhr.

**Neutorgasse 57**, Neutor-Apotheke Tel. 82 65 61

**Volksgartenstraße 20**, Apotheke Mariahilf Tel. 71 34 31

**Plüddemanngasse 6**, Apotheke „Zur heiligen Elisabeth“ Tel. 82 92 16

**Peter-Rosegger-Straße 101**, Peter-Rosegger-Apotheke Tel. 28 41 56

**B.-Linder-Weg 3/Ragnitzstraße 16**, Casa Medica Apotheke Tel. 32 20 50

**Wienerstraße 215**, Janus-Apotheke Tel. 68 21 43-0

**Hausmannstätten**, St.-Peter-Straße 6, Apoth. Hausmannst. Tel. 0 31 35/47 5 11

**Zahnärztenotdienste**  
**10 bis 12 Uhr:** Dr. Karl Werner Wintersteller, Gleisdorfer G. 10 Tel. 83 56 56

**10 bis 12 Uhr:** Dr. Ann Winkler, Neuseiersberg, Feldkirchner Straße 113 Tel. 29 30 31

**16 bis 18 Uhr:** Dr. Marina Lembeck, Griesgasse 12 Tel. 71 20 31

**Tierärztl. Notdienst** Tel. 68 11 18

**Mobiles Palliativteam** Tel. 0664/220 11 44

**Telefonseelsorge** Tel. 142  
**Sorgentelefon** 0800/201 440

**Frauenhaus** Tel. 42 99 00  
**Mietervereinigung** 0664/48 33838

**Notschlafstelle** für Jugendliche bei Krisen Tel. 48 29 59

**Weil** – Für junge suizidgefährdete Menschen Tel. 0664/3586786

**Notschlafstelle** Vinzitel Aufnahme Tag und Nacht Tel. 58 58 05

### MORGEN

**Seniorenreferat.** „Parlez-vous francais?“, 10 Uhr; Kartenrunde, 15 Uhr, Weinstube zum verlorenen Sohn; „SeniorNettCafe“, Café Schweitzer, 15 Uhr; Bewegungstraining für Senioren, Hauptschule Ferdinandeum, 16.30 Uhr; Singkreis, Seniorenzentrum, 18 Uhr.

**Pensionistenverband Jakomini.** Gemütlicher Nachmittag mit Musik, Pfarre St. Lukas, 14 Uhr.

**Eltern-Kind-Zentrum.** Offenes Baby- u. Kleinkindertreffen für Kinder von 0 bis 4 Jahren, Bergmanng. 10, 15 bis 17 Uhr.

**SBZ.** Familienberatung: Information/Begleitung in schwierigen Lebenssituationen, 16 Uhr, Anmeldung: Tel. 68 13 25 oder 0 699/16 00 50 42; Schlafapnoe SHG, 18 Uhr; Anonyme Alkoholiker SHG, 19 Uhr, Leechgasse 30.

**Diabetikervereinigung.** „Wie messe ich meinen Blutdruck richtig?“, Bildungszentrum Raiffeisenhof, 18 Uhr, Info: Fr. Dörfler, Tel. 0 664/23 72 551.

**LehrerInnenberatungszentrum.** Beratung, Coaching, Supervision, Psychotherapie für Lehrer und Lehrerinnen, Ägidi-gasse 12/2, Infos und Terminvereinbarung: Tel. 71 73 94.

**Hebammenzentrum.** Telefonische Sprechstunden, Montag bis Freitag, 12 bis 13.30 Uhr, Tel. 0681/108 66 258 und persönlich nach Terminvereinbarung.  
**Caritas.** Senioren- und Angehörigenberatung, Leonhardstraße 116/EG, montags 8 bis 12 Uhr, Tel. 80 15-457.

**SMZ Liebenau.** Sexualberatung, kostenlos und anonym, Liebenauer Hauptstraße 104a, 15 bis 19 Uhr, nur nach Terminvereinbarung: Tel. 46 23 40; Walken an der Mur, TP: Anderseng, 34, jeden Montag, 16 bis 17 Uhr, keine Anmeldung erforderlich, Infos: Tel. 46 23 40 15.

**Fit2work.** Kostenlose Beratung und Betreuung bei gesundheitlichen Problemen am Arbeitsplatz, Theodor-Körner-Straße 182, Montag bis Freitag, 8 bis 16 Uhr, Tel. 775629.

**Institut für Familienberatung** und Psychotherapie der Diözese Graz-Seckau. Unterstützung und Begleitung bei Trennung/Scheidung, bei Fragen/Konflikten in den Bereichen Obsorge, Besuchsrecht, Vermögensaufteilung im Rahmen einer „geförderten Familienmediation“, Kirchengasse 4, Tel. 82 56 67, 0676/87 42 26 02.

**Hospizverein.** Kostenlose Schwerstkranken-Begleitung, deren Angehörige, Trauerbegleitung, Albert-Schweitzer-Gasse 36, Montag bis Freitag, Tel. 39 15 70.

**Verein pro humanis leben.helfen.** Sozialbegleitung für Menschen mit psychischen Erkrankungen u. Beeinträchtigungen, Dreihackeng. 1, Info: Tel.827707.

**SHFI-Verein.** Kostenlose Beratung bei Entwicklungs- und Erziehungsfragen, Sozial- und Heilpädagog. Förderungs-institut, Blümelhofweg 12a, Terminvereinbarung: Tel. 39 28 05, www.shfi.at.

**Hotline.** Der SHG „Angehörige von Magersüchtigen und BulimikerInnen“, 8 bis 18 Uhr, Tel. 0699/1600 5050.

### VORSCHAU

**Seniorenbund.** Dienstag, 12. 6., Andritz, Stammtisch, Bäckerei Wölfl, 14 Uhr; Ge-

sangsprobe des Seniorenchores, Saal der Gothia, 14.30 Uhr; Jakomini, Nachmittag, Moserhofgasse 47, 14 Uhr; Leonhard, Nachmittag, GH Di Gallo, 15 Uhr; Liebenau, Kegeln, Römerstube, 15 Uhr; Gries, Kegel- und Kartenspielnachmittag, GH Scheff, 15 Uhr.

**Beratungszentrum** für Schwangere. Freitag, 15. 6., Seminar für Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern, „Soziales Lernen – Kinder untereinander“, Nelkengasse 5, Tel. 8015-400.

**Patchwork Familien Service.** Sonntag, 17. 6., Mama- und Papa-Brunch, Dr. Kurt Usar, „Die homöopathische Reiseapotheke“, Kahngasse 18, 10 bis 12 Uhr.

**PARKTHERME BAD RADKERSBURG**  
Die Therme, die bewegt!

**AKTIV DAY**  
Alles-inklusive-Tag

FÜR DICH **25,-** FÜR ZWEI **45,-**

Aktion gültig bis 30. September 2012. Preise in Euro

Alles-inklusive-Tag mit Tageseintritt, Mittagmenü und Vitalgetränk [www.parktherme.at](http://www.parktherme.at)

**IN JEDER HINSICHT EINEN 1er. AUCH FÜR DEN PREIS.**

Klassenbester nicht nur in puncto Dynamik und Effizienz: Jetzt bekommen Sie auch das **Advantage-Paket** kostenlos und sparen jetzt sogar bis zu € 5.500,-\*, wenn Sie Ihr aktuelles Fahrzeug gegen den neuen BMW 1er tauschen. Nähere Informationen bei uns.

**DER NEUE BMW 1er ADVANTAGE. JETZT SCHON AB € 20.900,- ODER AB € 116,-/MONAT\*.**

**Denzel**  
Wetzelsdorfer Straße 35, 8052 Graz  
Tel.: 0316 / 507 - 5038

**Gady**  
Liebenauer Hauptstr. 60, 8041 Graz-Liebenau  
Tel.: 0316 / 47 22 20 - 0

Filiale von Gady Graz  
Wienerstraße 23, 8020 Graz  
Tel.: 0316 / 23 23 16

BMW 1er: von 85 kW (116 PS) bis 160 kW (218 PS), Kraftstoffverbrauch gesamt von 3,8 l/100 km bis 6,6 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission von 99 g/km bis 154 g/km.

\*Dieses Händlerangebot ist gültig für alle BMW 1er 5-Türer (F20) Neuzulassung Kaufvertragsabschlüsse zwischen 12.2012 und 30.6.2012. Das Advantage-Paket umfasst: Lederlenker, Multifunktion, Radio Professional, Freisprecheinrichtung und BMW Live. Die Effizienzspitze für Ihr gebrauchtes Fahrzeug in Höhe von € 1.800,- brutto setzt den Gebrauchtkaufpreis voraus und ist im oben angeführten Händlerpreis bereits berücksichtigt. Angebot der BMW Austria Leasing GmbH für Unternehmen (B2B), beinhaltet kostenlose Service mit dem BMW Paket Care für 4 Jahre oder max. 100.000 km sowie Gewährleistungsdauer von 4 Jahre oder max. 120.000 km. Stand 04/2012. BMW Nutzerleasing, Anzahl: 30%, Laufzeit: 36 Mon., 10.000 km p.a., Restwert garantiert, zzgl. Richtpreisföhrte u. Bearbeitungsgebühren. Beilage inkl. Näheres u. MwSt. Änderungen vorbehalten.

Der neue BMW 1er Freude am Fahren [www.bmw.at](http://www.bmw.at)