

AKTUELL

Giganten in der UPC-Arena

FOOTBALL. Mit einem Hit beenden die Graz Giants heute den Grunddurchgang der heimischen Liga: In der UPC-Arena spielen die Grazer gegen den ewigen Rivalen aus Wien. Um 20.30 Uhr erfolgt der Kick-off gegen die Vikings. Im Halbfinale der Liga warten dann die Raiders in Innsbruck auf die Grazer.

Strasser fährt wieder

RADSPORT. Wenige Tage nach seinem Sieg beim Race Across America (RAAM) gab Christoph Strasser bekannt, am heurigen Race Around Austria ab 13. August teilzunehmen. Strasser wird bei der Umrundung des Landes, die in St. Georgen im Attergau startet, in einem Viererteam mit drei weiteren österreichischen RAAM-Teilnehmern antreten. „Alleine wäre es nach den Strapazen in Amerika zu heftig für den Körper“, gab er bekannt.

SPORT-TERMINE

HEUTE

American Football: Graz Giants – Vienna Vikings in der UPC Arena (20.30).

Tennis, Landesliga Herren: Bruck – GAK, Fürstenfeld – Feldbach, Deutschlandsberg – Bad Aussee, Gratkorn – LUV Graz (alle 13).

Damen: GAK – Bruck, Wildon – Allround, Irdning – LUV, Stattegg – Kirchberg (alle 13).

Laufsport: Veitscher Grenzstaffellauf (9), Frohnleitener Stadtlaf (Kinder 14.45, Hauptlauf 15.45) Brunnenlauf in Fürstenfeld (Kinder 18, Hauptlauf 19).

Unterwasserrugby: Turnier um den „Steirischen Panther“ in der Grazer Auster (9).

Reitsport: Dressur in Oisnitz (8), LM der Mannschaften im Springreiten in Tillmitsch (8).

Trampolin: Trampolin-Cup am Leobener Hauptplatz (11).

SONNTAG

Motorsport: Bergallye in Naas bei Weiz (Training 9, Rennen 13).

Reitsport: Dressur in Oisnitz (8), LM der Mannschaften im Springreiten in Tillmitsch (8).

MURTAL

Kein Ziel zu haben ist das Ziel

Simone Helfenschneider-Ofner startet zum 6. Mal beim Ironman.

IRONMAN. Bereits um 4 Uhr früh heißt es morgen für Simone Helfenschneider-Ofner raus aus den Federn. Um 6.45 Uhr springt die Mariahoferin schon in den Wörthersee und startet in ihren sechsten Ironman in Klagenfurt. „Ich bevorzuge die Stille und die gewohnte Umgebung bei mir daheim und reise daher erst unmittelbar vor dem Start an. Jeder Ironman war für mich bisher eine spannende Reise, daher bin ich schon neugierig, welche Erkenntnisse ich diesmal gewinne. Die letzten Tage vor den Bewerb hab ich dafür genützt, um die richtige Vorfreude auf den Bewerb aufzubauen.“

Die 30-Jährige hat die harte Vorbereitungsphase bereits vor drei Wochen abgeschlossen und sich seither der körperlichen Regeneration gewidmet. „Speziell hab ich mich zuletzt mit meinen persönlichen Gefühlen auseinandergesetzt, fühle mich sehr entspannt und ich denke, dass ich noch nie so gut vorbereitet wie heuer an der Startlinie stehen werde. Ich strotze jedenfalls vor Selbstvertrauen.“

Als bisher beste Platzierung steht beim Ironman am Wörthersee Platz vier aus dem Jahr 2010 zu Buche. Die beste Endzeit schaffte die Murrunners-Tri-Sportlerin vor zwei Jahren, als sie nach 9:11:26 Stunden Rang sechs ins Ziel brachte.



Simone Helfenschneider-Ofner geht in Topform in den Ironman

KK

Zur Vorbereitung auf den Saisonhöhepunkt konnte Helfenschneider-Ofner zuletzt mit Siegen in Saalfelden und bei den steirischen Mitteldistanztriathlon-Meisterschaften in Stubenberg am See aufzeigen. Bisher hat die Ausdauersportlerin immer

eine exakte Zielsetzung formuliert. Diesmal verzichtet sie zum ersten Mal darauf: „All I want is not to want – trotzdem weiß ich schon jetzt, dass der 30. Juni ein ganz besonderer Tag werden wird.“

ALFRED TAUCHER

Fußball-Training mit Spaß und Stars

FUSSBALL. Wie im Vorjahr organisiert die Fußballer-Gewerkschaft „Vereinigung der Fußballer (VdF)“ auch heuer wieder Starcamp-Ferientrainingslager. Im Bezirk Murau werden heuer im Juli zwei Trainingswochen angeboten. „Vom 8. bis 12. Juli in St. Georgen/Murau sowie vom

22. bis 26. Juli in Murau gibt es für Mädchen und Buben im Alter zwischen 7 und 14 Jahren die Gelegenheit bei unseren Tagescamps von 9 bis 17 Uhr dabei zu sein“, erzählt Organisator und Ex-Fußballprofi Sandro Lindschinger, der bei Sturm Graz, dem GAK und Jahn Regensburg gespielt

hat. Mit dabei im Trainer-team ist auch Ex-Sturm-Verteidiger Fabian Lamotte. Für die Campsteilnehmer gibt es einen Ball, eine Trinkflasche und ein spezielles T-Shirt und als Zuckerl eine Autogrammsunde mit Bundesligaspielern. Infos und Anmeldung: www.starcamps.at.